

Trainingsprogramma jeugd SAV

(per ingang van maandag 24 oktober 2011)

Maandag:	Groep	trainer	Locatie
18.00 – 19.00	selectietraining horden <i>(op uitnodiging)</i>	Gerwin	Baan
18.15 – 19.15	MPA + JPA 2 ^{de} jrs	Robin+Chrissie+Lillia	Baan
18.30 – 19.30	MPC + MPB	Carla	Martinus College
18.30 – 19.30	JPC + JPB + JPA1	Margreet + Linda	Martinus College
19.15 – 20.15	MJD + MJC + JJD + JJC	Robin + Lillian	Baan
19.30 – 20.30	selectietraining werpen <i>(op uitnodiging)</i>	Peter	Martinus College
Woensdag:			
18.15 – 19.15	MPB, JPB, MPA1 ^e jrs+ JPA	Paulien + Bo	Baan
19.15 – 20.15	MPA 2 ^{de} jrs + MJD 1 ^e jrs	Paulien	Baan
19.15 – 20.15	JJD + JJC	Paul	Baan
Donderdag:			
19.15 – 20.45	selectietraining werpen <i>(op uitnodiging)</i>	Peter	Baan
19.30 – 20.45	Middenlang training <i>(alle junioren)</i>	John	Baan
19.30 – 20.45	MJC + Junioren A en B	Paul	Baan
Vrijdag:			
19.15 – 20.15	selectietraining werpen <i>(op uitnodiging)</i>	Peter	Baan

Let op:

- Na de herfstvakantie zullen alle groepen een categorie opschuiven. Meisjes pupillen C worden nu meisjes pupillen B. Jongens pupillen A 1^{ste} jrs zijn na de vakantie jongens pupillen A 2^{de} jrs.
- Voor de atleten die trainen in het Martinus College is het verplicht om met binnenschoenen te sporten (buiten schoenen zijn niet toegestaan).